

Gdzie leczyć uzależnienie od hazardu?

Nie tylko każdy, kto podejrzewa, że jest uzależniony od hazardu, w tym zakładów bukmacherskich, ale także osoby z jego otoczenia mogą uzyskać pomoc w wielu różnych miejscach w Polsce.

Telefon zaufania **801 889 880** jest **najszybszym sposobem kontaktu** i zapewnia możliwość zasięgnięcia porady specjalisty zajmującego się tego typu uzależnieniami, może być w pierwszym momencie najlepszym wyjściem.

Telefon działa przy Instytucie Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i przeznaczony jest dla wszystkich osób, których dotyka uzależnienie. Przeszkoleni konsultanci dostępni są przez cały tydzień w godzinach od 17 do 22.

Pomoc udzielona przez telefon to tylko pierwszy krok do tego, aby pokonać uzależnienie od hazardu. Natomiast najważniejsze jest podjęcie terapii prowadzonej przez psychoterapeutę – najlepiej takiego, który specjalizuje się w uzależnieniach od hazardu. W całym kraju jest mnóstwo ośrodków, w których osoby uzależnione mogą zostać objęte leczeniem refundowanym przez NFZ, są to zarówno **publiczne, jak i niepubliczne przychodnie, szpitale czy specjalistyczne poradnie uzależnień**. Realizowane w nich terapie mogą mieć charakter otwarty, zamknięty lub otwarty i zamknięty oraz polegać na leczeniu indywidualnym, grupowym lub indywidualnym i grupowym. Trzeba zaznaczyć, że czas oczekiwania na przyjęcie na leczenie na oddziale zamkniętym w większości placówek państwowych jest dość długi.

Poza telefonem zaufania funkcjonuje też wiele innych numerów telefonicznych, pod którymi osoby uzależnione lub współuzależnione mogą otrzymać pomoc oraz informacje, gdzie powinny się zgłosić. Należą do nich numery:

- **881 488 990** – telefon organizacji Anonimowi Hazardziści, oferujący wsparcie osobom uzależnionym od hazardu,
- **22 823 65 31** – telefon zaufania Poradni Profilaktyki i Terapii Uzależnień Monar, pod którym udzielane jest wsparcie osobom z różnymi uzależnieniami (codziennie w godz. 9 -21),
- **116 123** – Kryzysowy Telefon Zaufania, przeznaczony dla wszystkich osób, które szukają pomocy psychologicznej (codziennie w godz. 14 – 22),
- **22 425 98 48** – Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna (pon. – pt. w godz. 17 – 20 oraz sob. w godz. 15 – 17).

Uzależnienie od hazardu staje się coraz bardziej powszechnym zjawiskiem. Można nawet zauważyć zaskakującą tendencję: w porównaniu do osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych przyrost uzależnionych od hazardu zaczyna się gwałtownie powiększać. Lecznictwo uzależnień behawioralnych w Polsce, jako dużo młodsza dyscyplina, jest znacznie słabiej rozwinięte niż lecznictwo przeznaczone dla osób uzależnionych od alkoholu czy narkotyków. Zanim zdecydujemy się na terapię, warto sprawdzić, **czy pracują w nim terapeuci zajmujący się problematyką uzależnień behawioralnych i czy pracują w oparciu o specjalny program leczenia uzależnienia od hazardu.**

W wielu ośrodkach prywatnych możliwe jest podjęcie terapii w całości sfinansowane ze środków NFZ. Ponadto, w wielu państwowych placówkach można zostać przyjętym na leczenie, nawet jeśli nie jest się ubezpieczonym.

Obok placówek, w których osoba ubezpieczona może nieodpłatnie skorzystać z pomocy, istnieją także **prywatne ośrodki i kliniki leczenia uzależnień**, w których udział w terapii możliwy jest jedynie odpłatny. Bardzo często leczenie obejmuje kilkutygodniowy czy nawet paromiesięczny pobyt w danym ośrodku, a **koszty** takiego leczenia są naprawdę duże. Przed podjęciem decyzji o skorzystaniu z oferty danej placówki, poza cennikiem należy przede wszystkim sprawdzić, **czy realizuje ona specjalistyczny program skierowany do osób uzależnionych od gier**

hazardowych. Najlepsze wyniki daje terapia przygotowana specjalnie pod kątem problemu uzależnienia od hazardu. Pomoc w tego typu ośrodkach może być świadczona zarówno w trybie zamkniętym, jak i otwartym.

Lista ośrodków leczenia uzależnienia od hazardu w województwie Śląskim:

Ośrodek Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „MENS SANA”

ul. Bukowa 20

43-100 Tychy

Rynek 8

41-400 Mysłowice

ośrodek państwowy

Ośrodek Psychologiczno-Terapeutyczny „LEWIN”

ul. Wodna 7,

43-460 Wisła

ośrodek prywatny

Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Mickiewicza 1,

43-450 Ustroń

ośrodek prywatny

Ośrodek Terapii Uzależnień Kobiet im. Matki Teresy z Kalkuty

ul. Willowa 769,

43-392 Międzyrzecze Górne

ośrodek prywatny

Polskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej „Silesia”

ul. Chrzanowskiego 19/2

41-902 Bytom

ośrodek prywatny

Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień TRATWA

ul. Beskidzka 8,

43-460 Wisła

ośrodek prywatny

Samodzielny Publiczny Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich

Al. Młodych 16,

41-106 Siemianowice Śląskie

ośrodek państwowy

SPZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

ul. Park Hutniczy 6

41-800 Zabrze

ośrodek państwowy

Stowarzyszenie Pomocy Uzależnionym i Ich Bliskim Falochron – Centrum Leczenia Uzależnień

ul. Słowackiego 1,

42-600 Tarnowskie Góry

ośrodek prywatny

Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej SP ZOZ

ul. Karłuszowiec 11,

42-600 Tarnowskie Góry - ośrodek państwowy